

Päijät-Hämeen Myynnin & Markkinoinnin Ammattilaiset

Lahden Seniorikerhon toimintasuunnitelma v. 2020

- Kokoonnumme viikottain maanantai-iltapäivisin yhdistyksen tiloissa Rauhankadulla 13.1. alkaen.
- Jatkamme vuonna 2019 aloitettuja ”kokkikursseja”
- Mahdollisesti kokki Heikki Valtasen juusto ja viinikurssi
- Vierailu Lahden Sydänyhdistyksen tiloissa, mahdollisuus verepaine-, kolesteroli- ja verensokerimittaukseen
- Sauvakävelylenkkejä viikottain halukkaille
- Keilaharjoitukset MMA:n vuorolla keskiviikkoisin 4-5 senioria
- Mahdollisesti vierailu Hämeenlinnan Senioreiden luona
- Maaliskuussa keilaottelu Hämeenlinna-Lahti-Tampere Tampereella
- Osallistuminen P-HMMA kevätkokoukseen sekä pilkkikisoihin
- Mahdollisesti perinteinen Tallinnan risteily keväällä (avec)
- Osallistuminen Launeen Miestenpiirin retkiin ja tapahtumiin (2-3 kertaa)
- Yritysvierailuja
- Aino-teatterin kesäteatteriesitys sekä Heinolan kesäteatteriretki
- Syksyn alussa sisävesiristeily mikäli riittävästi osallistujia
- Syksyllä keilaottelu Hämeenlinna-Tampere-Lahti Hämeenlinnassa
- Teatteri tai joulukonsertti (avec)
- Perinteiset pikkujoulut

Ossi Lempinen

Lahden Seniorikerhon puheenjohtaja