

# Päijät-Hämeen Myynnin & Markkinoinnin Ammattilaiset

## Lahden Seniorikerhon toimintasuunnitelma v. 2019

- Kokoonnumme viikottain maanantai-iltapäivisin yhdistyksen tiloissa Rauhankadulla 7.1. alkaen.
- Vierailu Lahden Sydänyhdistyksen tiloissa, mahdollisuus verepaine-, kolesteroli- ja verensokerimittaukseen
- Sauvakävelylenkkejä viikottain halukkaille
- Keilaharjoitukset MMA:n vuorolla keskiviikkoisin 4-5 senioria
- Mahdollisesti vierailu Hämeenlinnan Senioreiden luona
- Maaliskuussa keilaottelu Hämeenlinna-Lahti-Tampere Hämeenlinnassa
- Osallistuminen P-HMMA kevätkokoukseen sekä pilkkikisoihin
- Mahdollisesti perinteinen Tallinnan risteily keväällä (avec)
- Osallistuminen Launeen Miestenpiirin retkiin ja tapahtumiin (2-3 kertaa)
- Yritysvierailuja
- Kesäteatteriesitys ”Äitee Siiri Rantanen” (lippujen myynti taas porukalla ennakonäytökseen)
- Syksyn alussa sisävesiristeily
- Teatteri tai joulukonsertti (avec)
- Perinteiset pikkujoulut

Ossi Lempinen

Lahden Seniorikerhon puheenjohtaja